

СОГЛАСОВАНЫ

Представитель трудового коллектива
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной
школы № 3 города Ставрополя


Н.В. Стрижкова
2023 г.

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом директора муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
спортивной школы № 3
города Ставрополя


от 17.08.2023 № 14-08

ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
№ 3 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы № 3 г. Ставрополя (далее – Правила, Учреждение) - локальный нормативный акт, регламентирующий основные права, обязанности и ответственность обучающихся, режим учебно-тренировочного процесса, применяемые к обучающимся меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы, связанные с прохождением дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

1.2. В своей деятельности Учреждение руководствуется Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом от 04.12.2007г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 03 августа 2022 г. № 634, приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федеральных государственных требований к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» от 23 сентября 2021 г. № 728, Уставом Учреждения, настоящими Правилами.

1.3. Целями настоящих Правил являются создание благоприятной обстановки для проведения спортивных мероприятий, формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, внутренней дисциплины, рациональному использованию тренировочного времени,

улучшению качества учебно-тренировочного процесса.

1.4. Учреждение призвано способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов обучающимися.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6. Правила обязательны к исполнению всеми участниками учебно-тренировочного процесса: лицами, проходящими обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и лицами, осуществляющими эту подготовку.

1. НАПРАВЛЕННОСТЬ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей.

2.2. Основными задачами Учреждения на этапах многолетней подготовки являются:

- развитие массового спорта;
- развитие спорта высших достижений.

2.3. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки самостоятельно разрабатываются тренерами-преподавателями отделений по видам спорта совместно с методическим отделом с учетом требований государственных стандартов, принимаются на педагогическом (тренерском) совете Учреждения и утверждаются директором.

2. РЕЖИМ И ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение календарного года.

3.2. Учебный год (учебно-тренировочный период) в Учреждении начинается, как правило, 01 января. Сроки начала и окончания учебного года могут быть изменены, в зависимости от специфики вида спорта и сроков проведения основных спортивных соревнований. Сроки начала и окончания учебного года (учебно-тренировочного периода) для таких отделений устанавливаются приказом Учреждения.

3.3. Контингент учащихся утверждается приказом директора Учреждения ежегодно.

3.4. На каждую группу заводится журнал учебных занятий по установленной форме.

3.5. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, учебно-тематическим планом (содержание образовательной программы по годам обучения с распределением учебных часов), учебными планами-схемами годичного цикла подготовки, расписанием занятий, календарными планами спортивно-массовых мероприятий.

3.6. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- восстановительные мероприятия;
- медицинский контроль обучающихся;
- судейская практика;
- тестирование и контрольно-переводные мероприятия.

3.7. Программный материал рассчитан на 52 недели: 46 недель учебных занятий - непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) тренировочной подготовки - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей, в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам.

4. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Ответственность за создание условий учебно-тренировочного процесса и отдыха несут должностные лица и тренеры-преподаватели.

4.2. Недельный режим учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки устанавливается Учреждением самостоятельно, в зависимости от специфики вида спорта, задач, периода подготовки и утверждается в нормативной части образовательных программ.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических норм по представлению тренеров-преподавателей.

В целях установления благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся при составлении расписания тренеры-преподаватели учитывают возрастные особенности обучающихся, время обучения их в общеобразовательных школах, других образовательных учреждениях и пожелания родителей.

4.4. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по приказу директора в связи с производственной необходимостью, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температурного режима.

4.5. В выходные и праздничные дни, Учреждение может работать как в обычные дни, и проводить, согласно календарному плану, спортивно-массовые мероприятия, городские и краевые соревнования и спартакиады с целью приобщения детей к общественно полезной деятельности.

4.6. Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах (60 минут):

- перемены, при проведении тренировочных занятий не предусмотрены, отдых обучающихся осуществляется в виде пауз между выполнением серий физических упражнений на усмотрение тренера-преподавателя.

5. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Обучающиеся имеют право на:

- освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по выбранным видам спорта, реализуемым в Учреждении;

- участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами по видам спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения, установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007, порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

- включение в составы спортивных сборных команд Ставропольского края при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Ставропольского края;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

- содействие краевой, общероссийской федераций по виду спорта в защите прав и законных интересов обучающихся в международных и всероссийских спортивных организациях;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими осуществление образовательной деятельности в Учреждении;

- пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;

- благополучную среду жизнедеятельности;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством

Российской Федерации.

5.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- принимать участие только в спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях, предусмотренных реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки;
- соблюдать требования техники безопасности, требования противопожарного режима, правила и порядок действия при угрозе или совершении террористических актов и иных чрезвычайных ситуаций при нахождении на учебно-тренировочных занятиях и иных спортивных и физкультурных мероприятиях;
- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий;
- приходить на учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий: заранее извещать тренера-преподавателя об отсутствии на занятиях и причинах;
- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях Учреждения и на её территории, экономно использовать энергоресурсы (электроэнергию, воду);
- незамедлительно сообщить тренерам-преподавателям, специалистам,

администрации о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровья обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;

- своевременно приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя не позднее, чем за 1 час до начала учебно-тренировочного занятия или спортивного мероприятия о причинах отсутствия на занятиях по уважительной причине. Причины отсутствия подтверждаются соответствующим документом (справка учреждения здравоохранения, заявление родителя (законного представителя) обучающегося);

- исполнять иные обязанности в соответствии законодательством об образовании, физической культуре и спорту и локальными нормативными актами Учреждения.

5.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участникам образовательного процесса;

- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения, иных лиц;

- посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

- употреблять непристойные выражения и жесты;

- без сопровождения тренера-преподавателя выходить на спортооружения (спортивный и тренажерный залы, тренажеры);

- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

- за неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

6. ПООЩРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

6.1. За высокие результаты и достижения в спорте к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;

- признание «Лучшим спортсменом Учреждения»;

- награждение грамотами и кубками.

6.2. Благодарность обучающемуся, благодарность родителям (законным представителям) обучающегося осуществляется по ходатайству тренера-преподавателя при проявлении обучающимися, родителями (законным

представителям) обучающегося активности в работе Учреждения с положительным результатом и оформляется приказом директора.

6.3. Награждение обучающегося почетной грамотой осуществляется администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимися на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации, страны.

6.4. Награждение обучающегося ценным подарком осуществляется по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации, межрегиональных, всероссийских, международных спортивных соревнований и спортивных мероприятиях, при подведении итогов за год.

6.5. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарное взыскание (исключение).

6.6. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающихся.

6.7. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки.

6.8. Основанием для исключения является:

- дисквалификация;
- нарушение спортивного режима;
- нарушение правил внутреннего распорядка;
- нарушение спортивной этики;
- систематический пропуск занятий без уважительной причины;
- причинение ущерба жизни и здоровью обучающимся, сотрудникам, посетителям Учреждения;
- причинение вреда имуществу Учреждения, имуществу обучающихся, сотрудников, посетителей Учреждения.

Исключение занимающихся из Учреждения оформляется приказом директора.

6.8. За нарушение может быть применено только одно дисциплинарное воздействие.

7. ЗАЩИТА ПРАВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

Рассмотрено на заседании трудового коллектива МБУ ДО СШ № 3 г. Ставрополя (протокол от 17.02.2023 № 01).